Radicado: R 202302003370
Fecha:24/04/2023 15:38:17.677

Asunto: 028 - CUENTA DE COBRO
Remitente:NESTOR FREDDY BARRERA RAIGOZA
Ruta: RUTA DE PAGOS

CUENTA DE COBRO

No.003 Contrato 158 de 2023

EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE ANTIOQUIA INDEPORTES ANTIOQUIA, Identificado con NIT 811.007.127-0

LE DEBE A:

NESTOR FREDDY BARRERA RAIGOZA

LA SUMA DE:
Cuatro millones seiscientos setenta y cinco mil ciento setenta y siete pesos (4.675.177)

POR CONCEPTO DE: Cobro de honorarios derivados del contrato de prestación de servicios cuyo objeto es *de prestacion de servicios de un entrenador para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los ciclistas modalidad ruta de los centros de desarrollo deportivo de las subregiones oriente y magdalena medio*, correspondiente al periodo de abril de 2023**.**

Por favor consignar los recursos en la cuenta de Ahorros *No.10132457614* de *Bancolombia*

Atentamente,



Firma:
NESTOR FREDDY BARRERA RAIGOZA
C.C. 98.490.103
Celular.3165511281

Período de Informe	Abril				
Nombre contratista	NESTOR FREDDY BARRERA RAIGOZA				
Tipo de documento	Cedula	**Numero de documento**	98490103		
Liga	De ciclismo de Antioquia				
Deporte / modalidad	**Ciclismo de ruta**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**5**	**Masculino** Nro.	**11**	
Supervisor del contrato	David Torrez				
Número del contrato	158	**Informe de actividades No.**	03		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador para apoyar la preparación técnico-táctica ,teórica y condicional de los ciclistas modalidad ruta de los centros de desarrollo deportivo en las subregiones de oriente y magdalena medio antioqueño.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Emiliano Álvarez Acevedo	36 horas	18	18	100%
2	Emanuel González García	36 horas	18	18	100%
3	Sebastián Villegas Noreña	34 horas	18	17	94%
4	Sara Cristina Ramírez	32 horas	18	16	88.8%
5	Juan Esteban Marín Álzate	32 horas	18	16	88.8%
6	Xiomara Ramírez	34 horas	18	17	94.4%
7	Juan Esteban Sánchez	36 horas	18	18	100%
8	Cristian David Montoya	34 horas	18	17	94.4%
9	Miguel Ángel Sánchez	34 horas	18	17	94.4%
10	Yeíder Estiven Agudelo Pérez	34 horas	18	17	94.4%

11	Alex Santiago Cardona Montoya	36 horas	18	18	100%
12	Alejandra Cardona López	36 horas	18	18	100%
13	Isabela Giraldo Arias	34 horas	18	17	94.4%
14	Juana Valentina Rivera Álzate	34 horas	18	17	94.4%
15	Samuel David Muñoz Osorio	32 horas	18	16	88.8%
16	David Montoya Acevedo	36	18	18	100%
17					
18					
19					
20					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	El objetivo de este mes fue visitar de forma presencial 4 municipios y realizar unos test de potencia , resistencia y una contra reloj individual de 5 kilómetros en la vía de santuario hacia Marinilla y patinodromo de Rionegro, los cuales se le ejecutaron a 5 deportistas test en el ciclosimulador y a 7 la contra reloj, de los municipio de Santuario y Rionegro , estos resultados nos dan unos parámetros muy importantes para saber en qué especialidad podemos trabajar más específicamente con ellos si en la ruta o en la pista.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Visita al club de ciclismo cico de Rionegro el día 3 de abril hora 7 am se realizaron test de 30 segundos y de 5 minutos a 5 deportistas, se realizó una contra reloj de 5 kilometros a 7 deportistasy se les hablo acerca de la importancia de tener la licencia departamental para poder asistir a los eventos programados por la liga de ciclismo tanto en ruta como en pista, de forma presencial me reuní con la doctora Liliana Duque gestora de proyectos del club coogranada del municipio de santuario y su entrenador Henry Pavas se les estuvo informando todo lo relacionado con el el programa de centros de desarrollo deportivo de indeportes Antioquia y la liga de ciclismo de Antioquia abril 4 hora 2pm,se visitó de manera presencial al club escuela de ciclismo de Granada reunión sobre el encuentro de escuelas del municipio de Granada y programando para la próxima visita realizar los test de 5 minutos y 30 segundos en el ciclo simulador Wahoo, abril 5 hora 3pm
Semana 2	Se Realizó una reunión virtual con el club Argiro Zapata del municipio de Guarne donde se trató de los 2 próximos eventos donde pueden participar los deportistas pre juveniles y juveniles los cuales se estará mirando su rendimiento para el programa centros de desarrollo deportivo de indeportes Antioquia, Abril 12 hora 3,30 pm, reunión virtual con el entrenador del club cico de rionegro ,organizando las licencias ya inscritas en la liga y las que faltan para que los deportistas puedan participar en los 2 próximos encuentros como son la clásica de la cuna de la libertad en el municipio del retiro los días 22 y 23 de abril y el encuentro de escuelas los yarumos en el municipio de Yarumal los días abril 26 y 27, abril 13 hora 4 pm
Semana 3	Reunion capacitación manejo de tapete electrónico para realizar los test de salto alto a los deportistas de la zona oriente y magdalena medio en las

	próximas visitas, abril 17 hora 10 am, Acompañamiento sesión de entrenamiento de ruta a los jóvenes deportistas del municipio de San Vicente y se programó para la próxima visita la realización de los test en el ciclo simulador Wahoo de 5 minutos y de 30 segundos a 7 deportistas pre juveniles y juveniles de este club servireymon,abril18 hora 3.30 p.m. le realizo una contra reloj individual a 7 deportistas del club cico del municipio de rionegro en la vía santuario Marinilla en terreno llano, Acompañamiento a 7 jóvenes deportistas pre juveniles y juveniles de la escuela de ciclismo del Carmen de viboral a una sesión de entrenamiento físico en gimnasio día 20 de abril hora 5,30 pm. Se acompañó a los deportistas pre juveniles y juveniles de la zona oriente y magdalena medio en la clásica de la cuna de la libertad en el municipio del retiro los días 22 de abril 1 pm y 23 de abril hora 7 am,
Semana 4	Acompañamiento a los deportistas de la zona oriente y magdalena medio al encuentro de escuelas los yarumos en el municipio de Yarumal, uno de los eventos más importantes para ir detectando los talentos que pasaran a ser parte de la selección para el CD, y para ir formando las selecciones a la vuelta del porvenir y de futuro 2023, abril 25,26 y 27 hora 7. Acompañamiento a los deportistas de la zona Oriente y magdalena medio a la copa nacional de pista en el velódromo Martin Emilio Cochise Rodríguez los días 28 y 29 de abril hora 8 am.
Semana 5	N/A

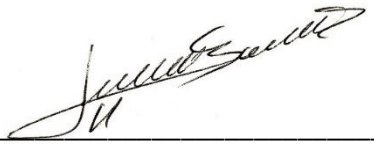
Informe de eventos y/o competencias en el periodo
N.A

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
En este periodo se realizaron varios test con el ciclo simulador, como el de velocidad de 30 segundos, el de resistencia de 5 minutos y una contra reloj individual de 5 kilómetros terreno llano, los cuales nos arrojan unos valores de potencia máxima, potencia promedio, cadencia y distancia, estos se ejecutaron con deportistas del

municipio de Rionegro.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Para el próximo periodo el objetivo es seguir realizando los test con el ciclo simulador, más realizar el test de salto alto en el tapete electrónico a algunos deportistas que faltan por testear y visitar otros municipios de la zona para realizar este mismo ejercicio con ellos, la meta es incluir a 5 municipios más, con 15 deportistas de promedio.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Para esta semana está programado visitar el club de balcón de oriente del municipio de la unión, al club de ciclismo Gaviria del municipio de la ceja, al club de ciclismo del municipio de san Carlos y al club de ciclismo del municipio de San Rafael.se ha planeado realizar los test en el ciclo simulador y test de salto.
Semana 2	Visita programada al club de ciclismo del municipio de Sonson, visita programada al club de ciclismo Cipuber del municipio Puerto Berrio del magdalena medio, se ha planeado los test de salto alto y los test con el ciclo simulador
Semana 3	Visita programada al club coogranada del municipio de Santuario, al club de ciclismo Argiro zapata del municipio de Guarne, al club de ciclismo de san Luis con estos municipio se ha programado realizar los test en el ciclo simulador y test de salto alto y acompañamiento a los deportistas de la zona oriente y magdalena medio a la clásica ciclo rades del municipio de Girardota.
Semana 4	Visita al club servirreymon del municipio de San Vicente, acompañamiento a sesión de entrenamiento de ruta al club cico de Rionegro,acompañamiento sesión de entrenamiento en el velódromo Martin Emilo Cochise Rodriguez a los municipios del Carmen de viboral y Rionegro. el velódromo Martin Emilio Cochise Rodríguez.
Semana 5	Visita al club de ciclismo Carmen de viboral, realización de test de salto alto y test en el ciclo simulador a 8 deportistas de la categoría pre juvenil y juvenil.

Observaciones del periodo
En este periodo se canceló y reprogramo algunas de las visitas programadas a varios municipios por la semana santa ya que salieron de vacaciones de sus municipios, por el invierno y cancelación del encuentro de escuelas de los yarumos en el municipio de yarumal el cual estaba programado para los días 12 y 13 de abril, y fue reprogramado para los días 26 y 27 de abril, para el próximo periodo se planifico varias visitas para seguir realizando el test de potencia , de resistencia y de salto en el tapete eléctrico, con otros municipios que no se ha realizado este ejerció.



FIRMA
NOMBRE: NÉSTOR FREDDY BARRERA RAIGOZA